



LE PÔLE SPORTIF AU LYCÉE JACQUES DUHAMEL

L'ENSEIGNEMENT FACULTATIF EN EPS (OPTION « EPS ») DE LA SECONDE À LA TERMINALE

- Formation de la 2GT à la terminale (en plus des 2 heures d'EPS obligatoires),
- Prise en compte pour le baccalauréat : évaluation en contrôle continue, de 3 à 6 activités par an,
 - 3 heures par semaine dont un stage de Plein Air de 3 jours chaque année.

SPORT ETUDE - Triathlon & Multi-activités

- Recrutement de sportifs de niveau régional, inter régional et national,
- Accompagnement et suivi individualisé du sportif recruté sur le plan scolaire et sportif,
 - Liaison étroite avec l'équipe pédagogique, l'entraîneur et la famille,
 - Toutes disciplines sportives concernées,
- Créneaux aménagés pour les entrainements (dans la mesure du possible)

LA SECTION SPORTIVE « FOOTBALL » (section mixte) Club support : JURA DOLOIS FOOTBALL

- 2 entraînements par semaine assurés par le club,
- Suivi et relation entre le club, l'équipe pédagogique et la famille,
- Quelques compétitions football et fustal le mercredi.



LA SECTION SPORTIVE «RUGBY» en réseau

Partenariat avec US DOLE (section mixte)

- 2 entrainements par semaine assurés par le club et le référent EPS du lycée
- Suivi et relation entre le club, l'équipe pédagogique et la famille,
 - Soutien scolaire individualisé selon besoin.



L'ASSOCIATION SPORTIVE

Loisir ou compétition

- Découverte d'activités comme le biathlon, le STEP, l'aviron, le run and bike, le crossfit ...
- Entrainements et compétitions en sports collectifs, athlétisme, VTT, triathlon, boxe, escalade, cross ...
 - RAID Dole-Méditerranée en vélo de route depuis plus de 20 ans en juin.



Ces différents aspects apparaissent en plus de l'enseignement de l'EPS obligatoire, quelles que soient les filières, et se déroulent sur des installations propres à l'établissement : un gymnase de type C, un plateau de sports collectifs équipé pour le tennis, une piste en tartan de 250 mètres, une salle de musculation, une salle de tennis de table et un plateau en herbe pour les lancers et le rugby, 8 « pas de tirs » en biathlon avec des carabines laser. Utilisation progressive des nouvelles technologies : vidéo projecteur, TBI analyse vidéo des prestations.